



## MENU' ESTIVO 2023

Asilo Nido "Grillo Mirtillo"

Menù  
Mo0301

Giorno	Settimana	Menu	Giorno	Settimana	Menu	Giorno	Settimana	Menu
Lunedì	PRIMA SETTIMANA	Trofie al pesto Roast-beef Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Lunedì	SECONDA SETTIMANA	Pasta bianca Hamburger alla pizzaiola Piselli Pane Frutta di stagione	Lunedì	TERZA SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Burger vegetali Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
Martedì		Riso freddo (cotto, piselli, tonno, fontina) Melanzane panate Pane Frutta di stagione	Martedì		Riso al pomodoro Mozzarelline Pomodorini Pane Frutta di stagione	Martedì		Pasta al pesto Fesetta di maiale Pomodorini Pane Frutta di stagione
Mercoledì		Pizza (piatto unico) Insalata mista Pane Frutta di stagione	Mercoledì		Pasta integrale al ragù Uova sode Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Mercoledì		Pizza (piatto unico) Insalata mista Pane Frutta di stagione
Giovedì		Raviolini con salvia Cotoletta Pomodorini Pane Frutta di stagione	Giovedì		Riso freddo curry e verd Bresaola con Grana Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Giovedì		Riso al pomodoro Primo Sale Fagiolini Pane Frutta di stagione
Venerdì		Chicche al pomodoro Bastoncini Fagiolini Pane Frutta di stagione	Venerdì		Pasta bianca Pesce gratinato Zucchine stick Pane Frutta di stagione	Venerdì		Farro con verdure e tonno Platessa panata Melanzane panate Pane Frutta di stagione
							QUARTA SETTIMANA	Lasagne alla Bolognese  Insalata Pane Frutta di stagione  Pasta fredda Petto di pollo ai ferri Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione  Riso bianco Bocconcini di pollo panati Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione  Raviolini al pomodoro Cotto e Grana Carote grattugiate Pane Frutta di stagione  Risotto alla milanese Merluzzo al limone Pomodorini Pane Frutta di stagione

Merende  
Lun Yogurt  
Mar Frutta  
Mer Gelato

Giov Torta  
Ven Mousse di frutta

**DIETISTA**  
**Dott. PICCIONI ENRICO**  
P.I. 027490027 - P.027490027058848  
Isca: Albo di Cremona n. 111 - Cell. 3405425836  
Email: dietista.piccioni@gmail.com